

Mini Mental State Examination (MMSE) - versão de Portugal

Orientação Temporal / Espacial (1 ponto por cada resposta correcta):

Em que ano estamos?
Em que mês estamos?
Em que dia do mês?
Em que dia da semana estamos?
Em que estação do ano estamos?

Nota: ____/ 5 pontos

Em que país estamos?
Em que distrito vive?
Em que terra vive?
Em que casa estamos?
Em que andar estamos?

Nota: ____/ 5 pontos

Retenção (contar um ponto por cada palavra correctamente repetida):

“Vou dizer três palavras; queria que as repetisse, mas só depois de eu as dizer todas, procure sabê-las de cor.”

Pêra / Gato / Bola

Nota: ____/ 3 pontos

Atenção e cálculo (um ponto por cada resposta correcta. Se der uma errada mas depois continuar a subtrair..., consideram-se as seguintes como correctas. Para ao fim de 5 respostas):

“Agora peço-lhe que me diga quantos são 30 menos 3 e depois ao número encontrado voltar a tirar 3 e repete assim até eu dizer para parar”

30__27__24__21__18__15__

Nota: ____/ 5 pontos

Evocação (um ponto por cada resposta correcta):

“Veja se consegue dizer as 3 palavras que pedi a pouco para decorar”

Pêra / Gato / Bola

Nota: ____/ 3 pontos

Linguagem (1 ponto por cada resposta correcta):

“Como se chama isto” Mostrar os objectos:

Relógio

Nota: ____/ 1 ponto

Lápis

Nota: ____/ 1 ponto

“Repita a frase que eu vou dizer: O RATO ROEU A ROLHA”

Nota: ____/ 1 ponto

“Quando eu lhe der esta folha, pegue nela com a mão direita, dobre-a ao meio e ponha sobre a mesa”, (ou “sobre a cama”, se for o caso); dar a folha, segurando com as duas mãos.

Pega com a mão direita

Nota: ____/ 1 ponto

Dobra ao meio

Nota: ____/ 1 ponto

Coloca onde deve

Nota: ____/ 1 ponto

“Leia o que está neste cartão e faça o que lá diz”. Mostrar um cartão com a frase bem legível, “FECHE OS OLHOS”; sendo analfabeto lê-se a frase:

Fechou os olhos

Nota: ____/ 1 ponto

“Escreva uma frase inteira aqui”. Deve ter sujeito e verbo e fazer sentido; os erros gramaticais não prejudicam a pontuação

.Nota: ____/ 1 ponto

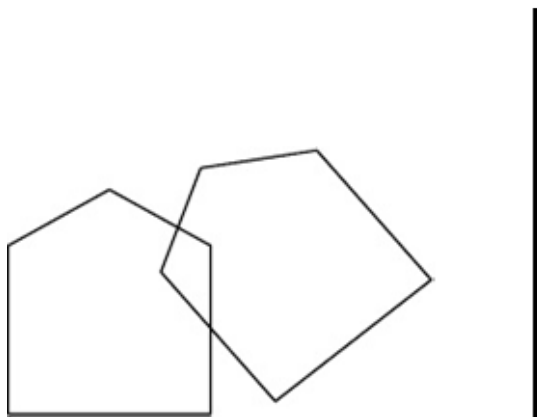
Habilidade construtiva, **praxia** (um ponto pela copia correcta):

Deve copiar um desenho. Dois pentágonos parcialmente sobrepostos; cada um deve ficar com 5 lados, dois dos quais intersectados. Não valorizar tremor ou rotação.

Nota: ____/ 1 ponto

Desenho

Cópia



Linguagem e Praxia (9 pontos)

Total: ____/ 30 pontos

Escolaridade / Pontuação:

- 0 - 2 anos = 22 pontos

- 3-6 anos = 24 pontos
- Igual ou superior a 7 anos = 27 pontos

Referência: Morgado, J., Rocha, C., Maruta, C., Guerreiro, M., & Martins, I. (2009). Novos valores normativos do mini-mental state examination. Sinapse, 9(2), 10-16.